



LE CHANGEMENT DE CHAUSSURES EST OBLIGATOIRE AVANT D'ENTRER DANS LA SALLE : enfants ou adultes, vous devez disposer d'une paire de baskets (semelles propres) réservées à l'usage intérieur.

IL EST CONSEILLÉ DE VENIR AVEC SON TAPIS : en cas de besoin, quelques tapis sont mis à votre disposition dans la salle.

N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER UNE SERVIETTE (notamment si vous utilisez les tapis de la salle) **ET UNE BOUTEILLE D'EAU.**

2 ESSAIS GRATUITS : vous avez la possibilité d'essayer une nouvelle activité lors de 2 séances gratuites. (Pour les cours limités en nombre de personnes, il est préférable d'appeler avant). **Après ces 2 essais, dans votre intérêt et celui du club qui est garant de votre sécurité, soit vous vous inscrivez et prenez une licence, soit vous arrêtez.**

N.B. : pour le Pilates, essais jusqu'à fin octobre uniquement, car il n'y a pas d'inscription en cours de saison pour cette activité.

LES FEUILLES DE PRESENCE : il y en a une pour chaque cours, sur le bureau à l'entrée de la salle. Que ce soit pour votre cours ou pour un essai, pensez à bien indiquer vos nom & prénom, sur la feuille concernée.

PRISES DE VUE : des photos, vidéos, peuvent être prises pendant les cours en vue de leur publication sur notre site internet. En acceptant le règlement intérieur (lors de votre inscription), vous autorisez le club à réaliser et utiliser ces prises de vue. En cas de désaccord, il vous appartient de le faire savoir au club par écrit (mail ou courrier).

INFORMATIONS : en complément des affichages et des mails ou sms que le club pourra vous adresser en cas d'urgence, des informations telles que les coordonnées des coachs, des membres du Bureau, le contrat d'assurance, etc. sont disponibles dans un classeur à l'entrée de la salle.