



## **LE CHANGEMENT DE CHAUSSURES EST OBLIGATOIRE AVANT D'ENTRER DANS**

LA SALLE : enfants ou adultes, vous devez disposer d'une paire de baskets (semelles propres) réservées à l'usage intérieur.

**IL EST CONSEILLÉ DE VENIR AVEC SON TAPIS** : en cas de besoin, quelques tapis sont mis à votre disposition dans la salle.

**N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER UNE SERVIETTE** (notamment si vous utilisez les tapis de la salle) **ET UNE BOUTEILLE D'EAU.**

**2 ESSAIS GRATUITS** : vous avez la possibilité d'essayer une nouvelle activité lors de 2 séances gratuites.

Après ces 2 essais, dans votre intérêt et celui du club qui est garant de votre sécurité, soit vous vous inscrivez et prenez une licence, soit vous arrêtez. Pour les cours limités en nombre de personnes, il est préférable d'appeler avant.

Essais Pilates jusqu'à fin octobre uniquement.