

HISTORIQUE ET FAITS MARQUANTS

A l'origine de notre club, "La Chabannaise", association loi 1901, a été fondée le 21 septembre 1988 par Guylène PLOQUIN. L'association avait pour but de faire découvrir la gymnastique volontaire. Les cours ont débuté dans une salle des anciennes écoles de CHABAN avec une trentaine d'adhérentes.

En 1990, Ghislaine BERNARD (toujours adhérente pratiquante aujourd'hui) est élue à la présidence de l'association ; le siège social est transféré à CHAURAY et La Chabannaise devient la SEP (Section d'Education Populaire) G.V. SUPER FORME.

En 2015, après 25 années passées à la tête de l'association, Ghislaine BERNARD laisse la Présidence à Françoise BURGAUD. L'association s'appelle depuis GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SUPER FORME.

Alors que les effectifs approchent la centaine de personnes dès 1992, les cours de gym sont dispensés dans diverses salles mises à disposition, mais sans stabilité. Il faut donc se débrouiller pour faire suivre le matériel acquis, d'une salle à l'autre ! Pas facile ...

Ce n'est qu'en 2008, soit 20 ans après la création de l'association, que GV SUPER FORME se voit attribuer de façon pérenne une salle de sports avec vestiaires : le Complexe sportif de Trévins que nous occupons encore aujourd'hui.

(Suite aux difficultés rencontrées par la CAMIF, ancienne propriétaire du site, la mairie de Chauray a repris la gestion de l'ensemble sportif en septembre 2008).

Au niveau des cours, on peut noter l'ouverture d'un premier cours intitulé « ma retraite en forme » dès 1994 pour répondre à la forte demande des séniors, et d'un cours « activités enfants » en 1998. Dans le début des années 2000, des cours de step et de zumba font leur apparition mais sans perdurer. Puis en 2016, arrive une nouvelle discipline, le bodyzen, un cours de gymnastique douce qui aura tout de suite beaucoup de succès (comme encore aujourd'hui).

Alors que la gymnastique attire essentiellement les femmes, un premier cours de gym spécifique aux hommes est ouvert en 2016 avec 13 participants. Ils sont bien plus nombreux aujourd'hui !

Le premier cours de Pilates, animé par Marie-Jo, a lieu en septembre 2019.

L'arrivée du Covid et les mesures de confinement à partir de la mi-mars 2020 vont entraîner de nombreux changements sur la saison suivante et casser la belle dynamique de croissance de l'association.

En 2021, c'est la mise en place du tarif progressif (en fonction du nombre de cours suivis) et de l'inscription sur un même créneau horaire à l'année, ce qui permet de limiter le nombre de participants sur les cours chargés.

A compter de septembre 2022, le certificat médical n'est plus obligatoire, il est remplacé par un questionnaire de santé rempli par les licenciés.

Côté cours, en septembre 2022, on réouvre un cours de zumba ainsi qu'un cours de multi-activités sportives pour les enfants de 6 à 9 ans. Encore 2 nouvelles disciplines : la Gym Adaptée ou APA et le Yoga, sont proposées à la rentrée 2023, plus un 2ème cours de Pilates.

Mais comme cela ne suffit toujours pas, un 3ème cours de Pilates est ouvert en septembre 2024, de même qu'un 4ème cours de bodyzen, et on se lance sur la création d'un site internet.

Deux semaines de "Gym Verte" ont été organisées avec succès pendant l'été 2024 dans la prairie de l'Espace Bernard Larcher. Probablement à renouveler ...

A ce jour, notre association comptabilise près de 400 adhérents, en progression constante depuis l'après-covid, et nous sommes toujours à votre écoute pour faire évoluer les cours et le club !